



Anleitung  
Droppy's  
Motivationsabzeichen



## Anleitung für das Motivationsabzeichen

### Liebe Prüfungsabnehmer,

wir freuen uns, dass ihr euch für das Motivationsabzeichen interessiert und ich hoffe, dass ihr eure jungen Badmintonspieler damit noch mehr für den Sport begeistern könnt.

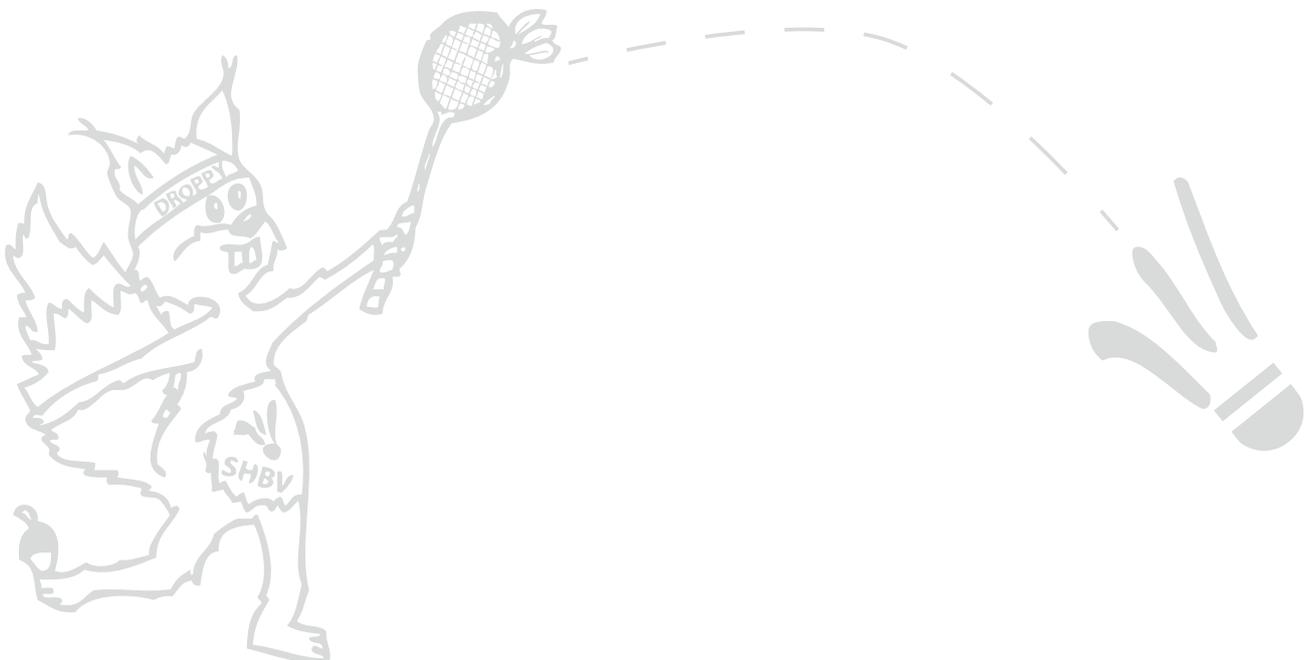
Für die Teilnahme an einer Prüfung gibt es lediglich eine Regel.  
Die Kinder müssen 12 Jahre oder jünger sein.  
Die Prüfungsanforderungen erhaltet ihr bei Frank's Sport-Treff.

### Kontakt

Frank's Sport-Treff  
Weißenburgstraße 50  
24116 Kiel  
Telefon: +49 431 15977  
Telefax: +49 431 1490657  
franks-sport-treff@t-online.de  
www.ebadminton.de

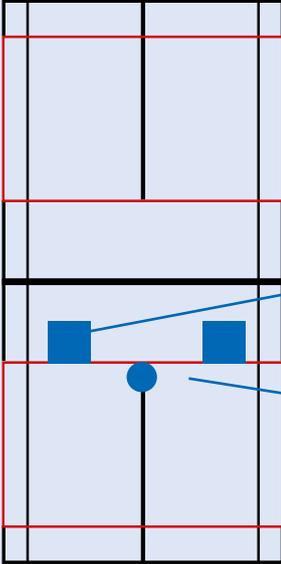
Die Fähigkeiten für einen Level müssen nicht an einem Trainingsabend erfüllt werden. Prüfungsteile, die nicht geschafft werden, dürfen später wiederholt werden. Erfüllte Prüfungsteile werden vom Prüfer mit einem Kürzel bestätigt.

Für das Erreichen eines Levels gibt es eine Medaille (Weiß, Bronze, Silber und Gold) sowie ein Droppy-Shirt. Es ist möglich in einem höheren Level zu starten!





## Level Weiß

Ich kann anderen für das Training am Netz von unten zuwerfen.	Urteil Prüfer
<i>Achtet darauf, dass der Korken des Federballs möglichst zum Netz zeigt, dann rotiert der Ball weniger.</i>	
Ich kann mit einem Aufschlag regelgerecht übers Netz schlagen.	3/5
<p><i>Hier sind sowohl Vorhand- als auch Rückhandaufschlag erlaubt.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Treffpunkt unterhalb der Taille.</i></li> <li>• <i>Ball ins diagonal liegende Halbfeld.</i></li> </ul>	
Ich kann auf der Vorhand und Rückhandseite 4 Bälle vom Kasten umschubsen.	7/8
<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2; padding-left: 20px;"> <p>Jeweils vier Bälle aufrecht auf den Kasten stellen. Darauf achten, dass der Übende zurück zur Mitte läuft.</p> <p><i>Tipp: Hier kann gleich das Schlagarmbein nach vorne genommen werden.</i></p> </div> </div> <div style="margin-top: 20px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 150px;">Kasten mit jeweils vier Bällen</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 150px;">Startpunkt</div> </div> </div>	
Ich kann den Federball 5 Mal hochschlagen.	Urteil Prüfer
<p><i>Der Übende sollte dies recht sicher beherrschen und nicht mehr als 5 Versuche benötigen.</i></p> <p><b>Tipp: Häufig wird der Schläger sehr fest gehalten. Ein Zufassen des Schlägers sollte immer erst kurz vor dem Schlag erfolgen.</b></p>	
Ich kann einen zugeworfenen Ball mit Unterhand über das Netz spielen.	6/10
<p><i>Der Übende muss einen kleinen Schritt dabei machen, damit der Ball nicht nur auf den Schläger geworfen wird. Der Schlag sollte „von unten“ ausgeführt werden. Die Bespannung zeigt fast zur Decke/Boden. Ob die Prüfung mit Vor- oder Rückhand gemacht wird, darf der Übende entscheiden.</i></p> <p><b>Tipp: Durch einen lockeren Griff, kann man einen höheren Treffpunkt erreichen und das Schlagen fällt leichter.</b></p>	
Ich kann dreimal links und dann dreimal rechts hüpfen ohne abzusetzen.	Urteil Prüfer
<i>Die Höhe ist bei der Übung nicht entscheidend. Als Hilfestellung darf der Prüfer laut zählen.</i>	



## Level Bronze

Ich kann einen zugeworfenen Badmintonball fangen und im Stemmschritt werfen (Entfernung halbe Badmintonbreite).

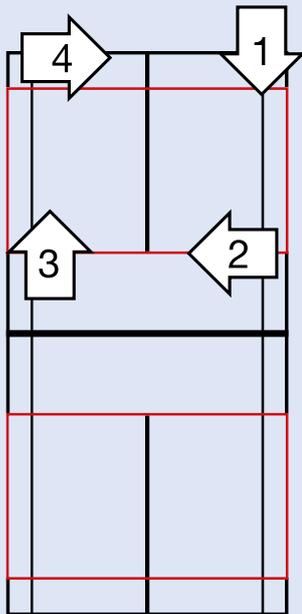
7/10

*Für Rechtshänder: Rechter Fuß geht nach hinten. Gewichtsverlagerung auf Rechts, Fußspitze zeigt zur Wand.  
Arme bilden ein Dach und der Ball wird wie beim Tennisweitwurf geworfen.  
Das Zuwerfen zum Fangen darf von unten erfolgen.*

**Tipp: Achtet auf einen hohen Abwurfpunkt.**

Ich kann mich mit Sidesteps schnell im Badmintonfeld bewegen.

&gt; 10 Sekunden



*Bei der Übung ist der Blick immer Richtung Netz gerichtet.*

*1 Nachstellschritte vorwärts: Bei Rechtshändern bleibt das rechte Bein immer vorne.*

*2 Mit Sidesteps auf der Aufschlaglinie zur Einzelaußenlinie.*

*3 Nachstellschritte rückwärts: Bei Rechtshändern bleibt das rechte Bein immer hinten.*

*4 Mit Sidesteps auf der Doppelaufschlaglinie.*

Ich kann auf Zuwurf mit einem Rückhandgriff Unterhand kürzer als die Aufschlaglinie schlagen.

6/10

*Beim Rückhandgriff zeigt der Handrücken/die Handkante zur Decke.  
Der Daumen ist leicht auf der flachen Schlägerseite.*

**Tipp: Schläger locker in der Hand halten.**

Ich kann auf Zuwurf mit einem Vorhandgriff Unterhand kürzer als die Aufschlaglinie schlagen.

6/10

*Beim Vorhandhandgriff zeigt die Handfläche zur Decke.*

**Tipp: Schläger locker in der Hand halten.**

Ich kann auf Zuspiel 6 Mal hin- und herschlagen.

Urteil Prüfer

*Der Übende muss selbst 6 Mal in Folge treffen.  
Das Zuspiel darf gerne von einem deutlichen besseren Spieler oder auch durch Prüfer erfolgen.*



Ich kann einen Ausfallschritt im Vorderfeld vorführen.

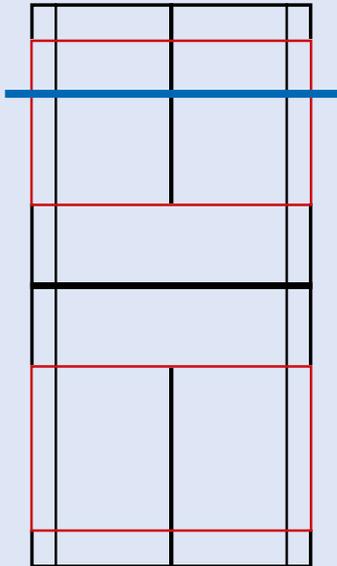
Urteil Prüfer

*Die Ausführung sollte mehrmals hintereinander in vielen Grundzügen richtig sein.  
Als Technikbild dient hier der Adler.*

- *Richtiges Bein vorne*
- *Oberkörper aufrecht*
- *Den Gegenarm nach hinten nehmen -> Balance*
- *Fußspitze gerade mit dem Knie*
- *Knie nicht über die Fußspitze hinaus*

Ich kann auf Zuwurf einen Ball im Ausfallschritt als Unterhandschlag über einen Zielbereich schlagen.

6/10



*Hier darf der Übende wählen, ob er einen Vorhand- oder Rückhandschlag durchführen möchte.*

*Der Schlag soll nicht von oben erfolgen.*

*Die Markierung befindet sich in der Mitte vorderen Aufschlaglinie und der hinteren Einzelaufschlaglinie.*



## Level Silber

Ich kann eine Bahn Hopslerlauf vorwärts und rückwärts.

Urteil Prüfer

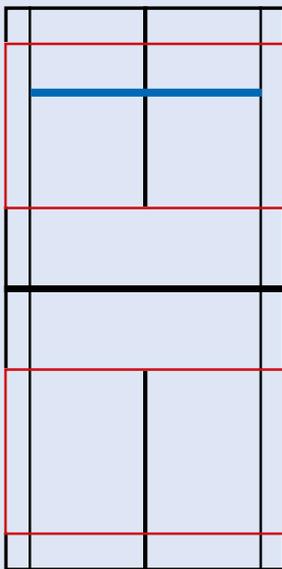
Ich kann auf abwechselnden Zuwurf links/rechts Netzdrop mit Vorhand und Rückhand vor die Aufschlaglinie spielen.

7/10

*Der Zuwurf sollte ca. 2/3 der Feldbreite erfolgen. Die Geschwindigkeit ist moderat.*

Ich kann Vorhandaufschläge über eine Feldmarkierung schlagen.

6/10



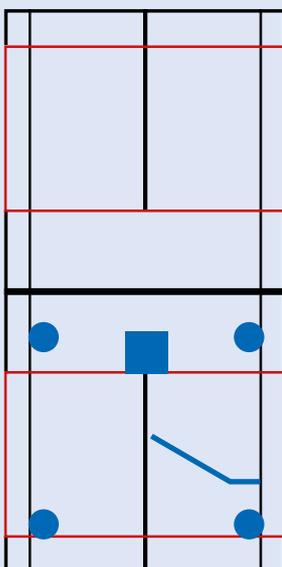
*Die Markierung befindet sich in der Mitte vorderen Aufschlaglinie und der hinteren Einzelaufschlaglinie.*

*Der Aufschlag darf nicht von oben erfolgen und in groben Zügen den Badmintonregeln entsprechen.*

- Treffpunkt unterhalb der Taille
- Ball ins diagonal liegende Halbfeld.

Ich kann auf Geschwindigkeit und mit Ausfallschritten einen Balltransport machen.

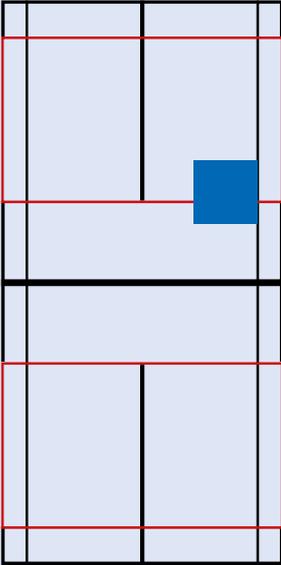
Unter 10 Jahre in 100 Sekunde  
10 Jahre und älter 90 Sekunden



*8 Bälle stehen auf dem Kasten. Der Übende startet von der Zentralposition und holt einzeln einen Ball vom Kasten. Jeder Ball wird auf die vier Zielpunkte gebracht. Jeweils zwei in die entsprechenden Ecken.*

Startpunkt



Ich kann 10 Unterarmdrehungen mit einem Badmintonschläger machen.	Urteil Prüfer
<p><b>Tipp: Achtet darauf, dass das Handgelenk nicht abknickt.</b></p>	
Ich kann auf Zuwurf den Ball cross kurz auf eine Markierung spielen.	5/10
<div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2; padding-left: 20px;"> <p>Als Markierung dient hier eine üblich blaue/grüne Turnmatte. Diese liegt mittig auf der vorderen Aufschlaglinie. Eine Kante bildet die Einzelaußenlinie. Ob mit der Rückhand oder der Vorhand geschlagen wird, darf sich der Übende aussuchen. Bälle die von der Länge her vor der Matte aufkommen gelten auch.</p> <p><b>Tipp: Durch eine Rotationsbewegung und heranziehen des Ellenbogens beim Schlag wird der Ball deutlich kürzer.</b></p> </div> </div>	
Ich kann auf Zuspiel den Ball über Kopf 10 Mal hin- und herspielen.	Urteil Prüfer
<p><i>Hier sollte ein guter Zuspieler dabei sein. Bei mehr als 5 Versuchen sollte der Prüfungsteil an einem anderen Tag wiederholt werden.</i></p>	
Ich kann einen Umsprung vorführen.	Urteil Prüfer
<p><i>Der Umsprung muss mehrmals wiederholt werden und beginnt mit einem Start aus der Feldmitte.</i></p>	



## Level Gold

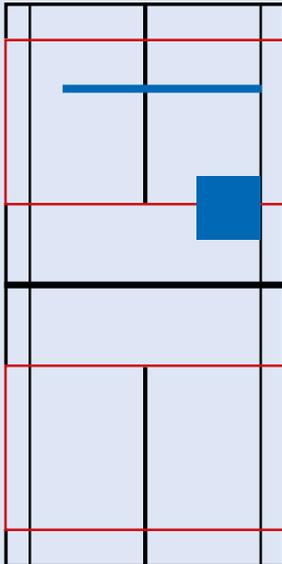
Ich kann 10 Sprungseilsprünge.

Urteil Prüfer

Hierbei darf gelaufen werden, mit Zwischenhüpfen oder ohne. Bitte auch hier höchstens 5 Versuche.

Ich kann auf Zuspieldrop über Kopf abwechselnd Drop und Clear auf zwei Markierungen spielen.

5/10



Das Zuspieldrop sollte nur bis ca. der Doppelaufschlaglinie erfolgen und nicht als Dauerspielform.

Die Drops sollten auf der Turmplatte und die Clears über die Mitte zwischen der vorderen und hinteren Aufschlaglinie im Einzel erfolgen.

Ich kann den Ball mit dem Schläger vom Boden aufheben.

Urteil Prüfer

*Tipp: Schläger zwischen Kork und Schaft ansetzen.*

Ich kann Drive auf eine Markierung spielen.

5/10

*Die Markierung ist die obere Hälfte einer Weichbodenmatte, die quer an der Wand steht. Zuwurf erfolgt Brusthöhe des Athleten.*

Ich kann den Lauf ins Vorderfeld mit Ausfallschritt und ins Hinterfeld mit Umsprung wiederholt vorführen.

Urteil Prüfer

*Siehe Hinweise bei der Demonstration vom Ausfallschritt und beim Umsprung.*

Ich kann auf passendes Zuspieldrop immer abwechselnd Unterhand und über Kopf schlagen.

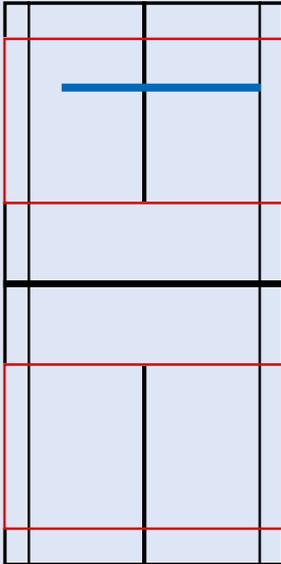
Urteil Prüfer

*Hier bitte einen Zuspieldrop wählen, der verlässlich hoch und weit, sowie kurz spielen kann.*



Ich kann auf Zuwurf abwechselnd Drop vor die Aufschlaglinie und Lob hinter die Markierung spielen.

7/10



*Hier werden die Bälle zugeworfen.*

*Die Drops müssen vor der Aufschlaglinie landen und die Lobs über die Mitte zwischen der vorderen und hinteren Aufschlaglinie im Einzel erfolgen.*

Ich kann die Grundregeln im Badminton.

Abfrage Prüfer

*Siehe Kurzregeln*

Ich habe an einem beliebigen Turnier des SHBVs teilgenommen.

Urteil Prüfer

*In der ersten Fassung ist nur von einem Einzelmatch geredet worden. Dies wird zukünftig geändert.*

## **GESCHÄFTSSTELLE**

**Schleswig-Holsteinischer Badminton-Verband e.V.**

Dorfstraße 19

24245 Kirchbarkau

Tel.: 04302 9404

Fax: 04302 9200

E-Mail: [geschaeftsstelle@shbv.de](mailto:geschaeftsstelle@shbv.de)

[www.shbv.de](http://www.shbv.de)

## **WEITERE ANSPRECHPARTNER**

**Trainerausbildung:**

[Lehrwart@shbv.de](mailto:Lehrwart@shbv.de)

**Schiedsrichterwesen:**

[Schiedsrichterwart@shbv.de](mailto:Schiedsrichterwart@shbv.de)

**Spielbetrieb:**

[Sportwart@shbv.de](mailto:Sportwart@shbv.de)

**Jugend:**

[Jugendwart@shbv.de](mailto:Jugendwart@shbv.de)

**Breitensport:**

[Breitensport@shbv.de](mailto:Breitensport@shbv.de)

**Leistungssport:**

[Leistungssport@shbv.de](mailto:Leistungssport@shbv.de)

Bei allgemeinen Fragen sendet  
uns einfach eine E-Mail an:  
[Badminton@shbv.de](mailto:Badminton@shbv.de)

**Sprecht uns an!**